Lista de Medi-Cal: Cómo conseguir productos para dejar de fumar

1-800-45-NO-FUM

Si usted tiene tarjeta de Medi-Cal, usted podría conseguir productos que le ayuden a dejar de fumar.

✔ Consulte a su médico o al educador del plan de salud de Medi-Cal.

- *Explique que usted busca ayuda para dejar de fumar.*
- *Consiga una receta para parches, Zyban®, etc.*

✔ Lláme a:
La Línea de Ayuda para Fumadores
1-800-45-NO-FUME
(1-800-456-6386)

- *Un consejero le ayudará a formular un plan personal.*
- *Después de la llamada su consejero le enviará un certificado.*

✔ Lleve su certificado y la receta de su médico a su farmacia.

- *Si su médico prescribe un producto aprobado (tal como parches o Zyban®), el farmacéutico usualmente lo consigue de inmediato.*
- *Si su médico prescribe otros productos, el farmacéutico necesitará una forma TAR (forma de aprobación de tratamiento). El proceso puede tomar de 1 día a 2 semanas.*

Siga el plan personal hecho con su consejero para obtener mejor éxito. Use el producto como es recomendado. Y recuerde que la efectividad para dejar de fumar no está en el producto, pues es sólo un instrumento de ayuda. Cada día que Ud. no fuma, se debe a su perseverancia.

© 2004 Los regentes de la Universidad de California Este material fue hecho posible gracias a los fondos recibidos del Departamento de Servicios de Salud de California, sección de control de tabaco, bajo el contrato #00-90605.